

# **Інструкція з охорони праці під час занять спортивними іграми**

## **1. Загальні положення**

1.1. Відкриті спортивні майданчики для ігор повинні бути розміщені в спортивній зоні на відстані не менше як 10 м від навчальних корпусів.

1.2. Спортивна зона пришкольньої ділянки повинна мати огорожу по периметру висотою 0,5-0,8 м. Дозволяється також огорожу використовувати кущі з неотруйними, неколючими плодами.

1.3. Обладнання на спортивних майданчиках (волейбольні стінки, металічні конструкції, баскетбольні щити, гандбольні, футбольні ворота) повинні бути надійно закріплені. Поверхня спортивних майданчиків повинна бути рівна, чиста, без сторонніх предметів. Не менш ніж на 2-м від спортивних майданчиків не повинно бути дерев, стовпів, парканів та інших предметів, що можуть спричинити травму.

1.4. Спортивні майданчики не можна огороджувати канавами, дерев'яними або цегляними бровками.

## **2. Вимоги безпеки перед початком занять**

2.1. Перед початком занять перевірити поверхню майданчиків, щоб не було ям, гострих предметів, розбитого скла.

2.2. Перевірити надійність кріплення баскетбольних щитів, кілець, стійок, воріт, сіток.

2.3. М'ячі повинні бути цілими, відповідати стандартам.

2.4. Перевірити в учнів одяг, що він не сковував рухів і відповідав порі року і погоднім умовам.

2.5. Звернути увагу на самопочуття, стан здоров'я учнів.

## **3. Вимоги безпеки під час проведення занять**

3.1. На уроки приходити тільки в м'якому взутті (без шипів). Забороняється одягати різного роду прикраси (кільця, персні, сережки, значки). Нігті мають бути коротко обрізаними.

3.2. Не можна передавати одночасно два (волейбольні, баскетбольні, гандбольні та футбольні) м'ячі, та тоді, коли відвернута увага в учня; він чекає передачу від іншого.

## **4. Вимоги безпеки після закінчення занять.**

4.1. Перевірити самопочуття учнів. Зібрати спортінвентар.

4.2. Вивести дітей зі спортивного залу (майданчика), вимкнути світло, провітрити приміщення. Забороняється вживати холодну воду, виходити розігрітим на вулицю.

## **5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях.**

При отриманні травми, погіршенні самопочуття негайно повідомити вчителя.

Надати потерпілому першу медичну допомогу, повідомити шкільного лікаря (медсестру), а в разі необхідності викликати швидку медичну допомогу по телефону 03.

У випадку пожежі - викликати пожежну службу по телефону 101.