

ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ УЧНІВ У СПОРТИВНОМУ ЗАЛІ І СПОРТИВНИХ МАЙДАНЧИКАХ

1. Без дозволу тренера учням забороняється перебувати в спортивному залі, на спортивному майданчику
2. Учні заходять до спортивного залу, виходять на спортивний майданчик у спортивному взутті та спортивній формі, відповідно до пори року і погодних умов. Заходити до спортивного залу у брудному взутті - забороняється.
3. Після початку тренувального заняття по команді тренера учні шикуються в спортивному залі, на спортмайданчику.
4. Без дозволу тренера учням забороняється користуватися спортивним обладнанням та інвентарем.
5. Учні забороняється виконувати вправи на спортивних знаряддях без присутності і страхування тренера, а також маючи на собі різного виду прикраси. Не дозволяється приносити речі, які не потрібні на занятті або заважають його проведенню.
6. Учні зобов'язані берегти шкільне спортивне обладнання та спортінвентар, не псувати його, не смітити, не приносити харчові продукти у спортзал.
7. Під час виконання вправ на спортивних знаряддях учні зобов'язані бути дисциплінованими, уважними, чітко виконувати вказівки тренера .
8. Без команди тренера не переходити від однієї вправи до іншої.
9. Під час виконання вправ потоком необхідно дотримуватися належного інтервалу, не штовхатися, не зупинятися, не ставити підніжок.
10. Під час виконання вправ на спортивних знаряддях необхідно перебувати на безпечній відстані від місця виконання, не заважати один одному, дотримуватись правил техніки безпеки та санітарно-гігієнічних вимог.
11. Забороняється користуватися несправним спортивним інвентарем та обладнанням.
12. Учні повинні вміти правильно виконувати і страхувати один одного під час виконання фізичних вправ та елементів.
13. Учні зобов'язані підтримувати чистоту та порядок у спортзалі, роздягальнях, на спортмайданчику.
14. Учні зобов'язані попередити тренера:
 - 1) Про погане самопочуття;
 - 2) Про несправність спортивного обладнання,
 - 3) Про травмування під час занять.
15. У разі отримання травми попередити тренера , надати медичну допомогу, якщо необхідно — викликати швидку медичну допомогу за телефоном 103. а у випадку пожежі - викликати пожежну службу за телефоном 101.
16. Після закінчення тренувань учні прибирають робоче місце, переодягаються і організовано виходять зі спортивного залу.