

«ЗАТВЕРДЖУЮ»  
Начальник управління освіти,  
сім'ї, молоді та спорту

\_\_\_\_\_ Л.В. Кобзар  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2019 р.

**РОБОЧИЙ НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН  
БІЛЯЇВСЬКОЇ МІСЬКОЇ  
ДИТЯЧО - ЮНАЦЬКОЇ СПОРТИВНОЇ ШКОЛИ  
на 2019/2020 навчальний рік**

**« ПОГОДЖЕНО »**

на засіданні Ради Біляївської  
міської ДЮСШ  
протокол № 1 від 30.08.2019  
Голова  
ради Біляївської міської ДЮСШ

В.П.Богдан \_\_\_\_\_

м. Біляївка  
2019 рік

**Пояснювальна записка**  
**до робочого навчального плану Біляївської міської ДЮСШ**  
**управління сім'ї, молоді та спорту Біляївської міської ради**  
**на 2019/2020 навчальний рік**

**I. Загальні засади**

Навчальний план складено відповідно до Законів України «Про освіту», «Про позашкільну освіту», «Про фізичну культуру та спорт», Положення про дитячо-юнацьку спортивну школу, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 05.11.2008 року № 993 (зі змінами), наказу Міністерства молоді та спорту України від 17.01.2015 р. № 67 «Про організацію навчально-тренувальної роботи дитячо-юнацьких спортивних шкіл», зареєстрованого в Міністерстві юстиції України, 31.01.2015 р. за № 119/26564 та наказу Міністерства молоді та спорту України від 10.11.2017 року за № 4706, зареєстрованого в Міністерстві юстиції України, 23.01.2018 р. за № 99/31551 та на підставі Положення про дитячо-юнацьку спортивну школу, Статуту Біляївської міської дитячо-юнацької спортивної школи та навчальних програм з видів спорту.

Режим щоденної роботи спортивної школи визначається розкладом занять, що затверджується на навчальний рік директором спортивної школи.

Кількість навчальних годин на тиждень у групах залежить від року навчання. Розподіл годин складається згідно з вимогами програм з видів спорту. На кожен навчальну групу складається річний план-графік згідно з розкладом годин у тижневому навантаженні, який відповідає місячному плану та планам на окремі тренувальні заняття.

Робочий навчальний план враховує види спорту за якими організована навчально-тренувальна робота дитячо-юнацької спортивної школи, а саме:

- відділення баскетболу;
- відділення боксу;
- відділення боротьба самбо;
- відділення гандболу;
- відділення гімнастики художньої;
- відділення футболу;
- відділення черлідінг;
- відділення шахів.

Мова викладання – українська.

**II. Структура навчального року**

- Навчальний рік починається 2 вересня та складає 52 тижні. У межах зазначеного плану передбачається проведення протягом шести тижнів навчально-тренувальних занять за індивідуальними планами вихованців на період їх активного відпочинку.
- Комплектування і зарахування до груп, крім груп навчальної підготовки першого року навчання, здійснюється в період з 1 по 15 вересня.

- Комплектування і зарахування учнів до груп навчальної підготовки першого року навчання здійснюється в період з вересня місяця, після прийому вступних нормативів.
- Здача контрольних тестів за навчальний рік учнями спортивних груп в травні 2020 року ( згідно графіку)
- Вручення документів про закінчення спортивної школи 30 червня

### **III. Порядок організації діяльності спортивних відділень**

Методологічною основою позашкільної освіти є пріоритет загальнолюдських цінностей, орієнтація на особистість дитини. Заклад забезпечує розвиток здібностей вихованців в обраному виді спорту, що в установленому порядку визнаний в Україні, створює необхідні умови для гармонійного виховання, фізичного розвитку, повноцінного оздоровлення, змістовного відпочинку і дозвілля дітей, самореалізація та набуття навичок здорового способу життя.

Однією з основних форм навчально – тренувальної роботи є групові навчально - тренувальні заняття. Розподіл навчально – тренувальних годин спортивних відділень Біляївської міської дитячо - юнацької спортивної школи Біляївської міської ради здійснюється за такими етапами навчання відповідно до наказу Міністерства молоді та спорту України від 17.01.2015 №67:

#### **Етап початкової підготовки**

До етапу початкової підготовки належать групи I року навчання ( 6 годин на тиждень ) та більше I року навчання ( 8 годин на тиждень ) .

Завданням етапу початкової підготовки є:

- зміцнення здоров'я дітей;
- виявлення здібних дітей та їх попередній відбір у групи початкової підготовки;
- виховання у дітей зацікавленості до занять спортом;
- вивчення дітьми основ техніки та теоретичних відомостей з конкретного виду спорту.

I рік навчання – 312 годин на рік

Більше I року навчання – 416 годин на рік

#### **Етап – основний рівень**

До етапу основного рівня належать групи базової підготовки

I рік навчання – 624 години на рік ( 12 годин на тиждень)

II рік навчання – 728 годин на рік ( 14 годин на тиждень)

Наповнюваність навчально-тренувальних груп початкової підготовки відбувається відповідно до навчальних програм для відділень з окремих видів спорту.

**НОРМАТИВИ КІЛЬКОСТІ ГОДИН НАВЧАЛЬНО-ВИКЛАДАЦЬКОЇ РОБОТИ ТА  
НАПОВНЮВАНІСТЬ НАВЧАЛЬНИХ ГРУП**

№ з/п	Етапи підготовки	Рік навчання	К-сть годин на тиждень	Наповнюваність навчально-тренувальних груп							
				Навчально-тренувальні групи з видів спорту							
				баскетбол	Боротьба самбо	бокс	гандбол	Гімнаст. художня	шахи	черліденг	Футбол
1.	Початкової підготовки	1 рік	6	14	14	10	16	12	8	14	18
		2 рік	8	14	12	9	14	10	8	12	16
2.	Базової підготовки	1 рік	12	12	10	8	12	8	7	12	16
		2 рік	14	12	10	8	10	8	7	10	12
		3 рік	18	12	8	6	10	6	6	10	12

Передбачається охоплення учнів загальноосвітніх навчальних закладів від 5 років до 23 років.

**Перелік навчальних програм, за якими здійснюється навчання у  
2019/2020 навчальному році:**

1. Футбол. Навчальна програма для ДЮСШ, СДЮШОР, Державний Комітет України з питань фізичної культури і спорту, Київ, 2003 р.;
2. Шахи. Навчальна програма для закладів позашкільної освіти, ЗНЗ і палаців культури та творчості, Міністерство освіти і науки України, Міністерство України у справах молоді і спорту, Київ, 2010 р.;
3. Баскетбол. Навчальна програма для ДЮСШ, СДЮШОР, Київ, 1999 р.;
4. Бокс. Навчальна програма для ДЮСШ, СДЮСШ, Київ, 2004
5. Гандбол. Навчальна програма для ДЮСШ, СДЮСШ, Державний Комітет України з питань фізичної культури і спорту, Київ, 2003
6. Гімнастика художня. Навчальна програма для ДЮСШ, СДЮСШ, Державний Комітет України з питань фізичної культури і спорту, Київ, 1999
7. Черлідінг. Програма для позашкільних навчальних закладів, схвалено Науково-методичною радою з питань освіти МОН України (прот. №3 від 09.-7.2014 р.).
8. Самбо. Навчальна програма для ДЮСШ, СДЮСШ, Державний Комітет України з питань фізичної культури і спорту, Київ, 2001.

**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**  
**відділення баскетболу Біляївської міської дитячо-юнацької спортивної**  
**школи**  
**на 2019/2020 навчальний рік**

Зміст матеріалу	групи							
	початкова підготовка	Більше 1 року навчання початкова підготовка)		базова підготовка - 1	базова підготовка - 2	базова підготовка - 3	Четвертий рік навчання та більше ( базова підготовка)	
	год	год		год	год	год	год	
<b>Тижневе навантаження</b>	<b>8 год</b> <b>/т</b>	<b>8 год/т</b>		<b>12 год</b> <b>/т</b>				
Теоретичні знання	10							
Загальна фізична підготовка	126							
Спеціальна фізична підготовка	16							
Технічна підготовка – усього:	100							
У тому числі:								
Техніка нападу/ техніка захисту								
Тактична – усього								
В тому числі:								
Тактика нападу								
Тактика захисту								
Контрольні нормативи	12							
Інструкторська і суддівська практика	-							
Інтегральна	-							
Змагальна підготовка	4							
Лікарський контроль	4	<b>Поза сіткою годин</b>						
Проведення навчально-тренувальних занять за індивідуальними планами вихованців на період їх активного відпочинку	36			72				
<b>Усього</b>	<b>312</b>							
<b>Кількість груп</b>	<b>1</b>							
<b>Кількість годин всього</b>	<b>312</b>							

Директор

школи

В.П.Богдан

**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**  
**відділення боксу Біляївської міської дитячо-юнацької спортивної**  
**школи**  
**на 2019/2020 навчальний рік**

Зміст матеріалу	групи							
	Перший рік навчання (початкова підготовка)	Більше 1 року навчання та більше (початкова підготовка)		Перший рік навчання (попередня підготовка)	Другий рік навчання ( базова підготовка)	Третій рік навчання ( базова підготовка)	Четвертий рік навчання та більше ( базова підготовка)	
	год	год		год	год	год	год	
<b>Тижневе навантаження</b>	<b>6</b>	<b>8</b>		<b>12</b>				
Теоретичні знання	5	6		9				
Загальна фізична підготовка	107	142		177				
Спеціальна фізична підготовка	81	119		144				
Техніко-тактична підготовка	41	43		109				
Контрольні нормативи	6	10		8				
Інструкторська і суддівська практика	-	-		8				
Відновлювальні заходи	-	-		25				
Змагання, індивідуальна робота	72	96		144				
Проведення навчально-тренувальних занять за індивідуальними планами вихованців на період їх активного відпочинку								
<b>Усього</b>	<b>312</b>	<b>416</b>		<b>624</b>				
<b>Кількість груп</b>	<b>4</b>	<b>2</b>		<b>1</b>	<b>-</b>			
<b>Кількість годин всього</b>	<b>1248</b>	<b>832</b>		<b>624</b>	<b>-</b>			

Директор

школи

**В.П.Богдан**

**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**  
**відділення гандболу Біляївської міської дитячо-юнацької спортивної**  
**школи**  
**на 2019/2020 навчальний рік**

Зміст матеріалу	групи						
	Перший рік навчання (початкова підготовка)	Більше 1 року навчання та більше (початкова підготовка)		базова підготовка - 1	базова підготовка - 2	базова підготовка - 3	Четвертий рік навчання та більше ( базова підготовка)
	ГОД	ГОД		ГОД	ГОД	ГОД	ГОД
<b>Тижневе навантаження</b>	<b>6 год/т</b>	<b>8 год/т</b>		<b>12 год/т</b>	<b>14 год/т</b>		
Теоретичні знання	10	12		20	14		
Загальна фізична підготовка	50	40		30	40		
Спеціальна фізична підготовка	50	40		63	150		
Вивчення та удосконалення техніки	120	85		100	140		
Вивчення та удосконалення тактики	30	110		189	150		
Ігрові вправи та навчальні ігри	40	66		102	100		
Участь у змаганнях	8	11		44	50		
Складання контрольних нормативів	4	4		4	4		
Проведення навчально-тренувальних занять за індивідуальними планами вихованців на період їх активного відпочинку		<b>48</b> ЗФП-10 СФП-12 Техніка-15 Тактика-10		<b>72</b> ЗФП-25 СФП-27 Техніка-10 Тактика-10	<b>80</b> ЗФП-10 СФП-20 Техніка-20 Тактика-30		
Лікарський контроль	<b>Поза</b>			<b>сіткою</b>	<b>годин</b>		
<b>Усього</b>	<b>312</b>	<b>416</b>			<b>728</b>		
<b>Кількість груп</b>		<b>2</b>			<b>1</b>		
<b>Кількість годин всього</b>	<b>312</b>	<b>832</b>			<b>728</b>		

Директор

школи

**В.П.Богдан**



**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**  
**відділення футболу Біляївської міської дитячо-юнацької спортивної**  
**школи**  
**на 2019/2020 навчальний рік**

Зміст матеріалу	групи							
	Перший рік навчання (початкова підготовка)	Більше 1 року навчання та більше (початкова підготовка)		базова підготовка - 1	Другий рік навчання ( базова підготовка - 2)	Третій рік навчання ( базова підготовка - 3)	Четвертий рік навчання та більше ( базова підготовка)	
	год	год		год	год	год	год	
<b>Тижневе навантаження</b>	<b>6</b>	<b>8</b>		<b>12</b>	<b>14</b>			
Теоретичні знання	12	16		18	29			
Загальна фізична підготовка	120	152		133	182			
Спеціальна фізична підготовка	63	110		60	59			
Технічна підготовка	14	26		223	238			
Тактична підготовка	17	14		78	78			
Вступні та перевідні нормативи	12	12		12	8			
Психологічна підготовка	8	8		10	10			
Участь у змаганнях	18	18		18	28			
Медичне обстеження	12	12			12			
Відновлювальні заходи	<b>Поза сіткою годин</b>							
Проведення навчально-тренувальних занять за індивідуальними планами вихованців на період їх активного відпочинку	36	48		72	84			
<b>Усього</b>	<b>312</b>	<b>416</b>		<b>624</b>	<b>728</b>			
<b>Кількість груп</b>	<b>2</b>			<b>1</b>	<b>1</b>			
<b>Кількість годин всього</b>	<b>624</b>			<b>624</b>	<b>728</b>			

Директор школи

В.П.Богдан

**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**  
**відділення шахи Біляївської міської дитячо-юнацької спортивної**  
**школи**  
**на 2019/2020 навчальний рік**

Вид підготовки, тематичний розділ	ПП-1	ПП-2	БП-1
	6 год/т	8 год/т	12год/т
<b>I.Теоретична підготовка</b>			
Загальна теорія	58	62	106
Дебют і середина партії	38	72	126
Закінчення	38	52	46
<b>II. Практична підготовка</b>			
Навчальні партії, вправи, тренувальні змагання	38	52	46
Кваліфікаційні турніри, сеанси одночасної гри	68	82	106
Аналіз партій та типових, індивідуальні заняття	28	52	126
Психологічна підготовка	4	4	8
Фізична підготовка	40	40	60
<b>Усього:</b>	<b>312</b>	<b>416</b>	<b>624</b>
<b>Кількість груп:</b>		<b>2</b>	<b>1</b>
<b>Кількість годин:</b>	<b>312</b>	<b>832</b>	<b>624</b>

Директор школи

В.П.Богдан

**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**  
**відділення гімнастики художньої Біляївської міської дитячо-юнацької**  
**спортивної школи**  
**на 2019/2020 навчальний рік**

Зміст матеріалу	групи						
	початкова підготовка	Більше 1 року навчання (початкова підготовка)		базова підготовка - 1	базова підготовка - 2	базова підготовка - 3	Четвертий рік навчання та більше ( базова підготовка)
	год	год		год	год	год	год
<b>Тижневе навантаження</b>	<b>6год</b> <b>/т</b>	<b>8 год/т</b>		<b>12год</b> <b>/т</b>			
Теоретичні знання	2	2		2			
Загальна фізична підготовка	50	100		80			
Спеціальна фізична підготовка	50	100		120			
Спортивно-технічна	200	204		396			
Тактична	2	2		2			
Контрольні нормативи	4	4		6			
Психологічна	<b>У навчально-тренувальному процесі</b>						
	-	-					
Змагальна підготовка,к-сть стартів	4	4		6			
Відновлювальні заходи				12			
Лікарський контроль	<b>Поза сіткою годин</b>						
Проведення навчально-тренувальних занять за індивідуальними планами вихованців на період їх активного відпочинку							
<b>Усього</b>	<b>312</b>	<b>416</b>		<b>624</b>			
<b>Кількість груп</b>	<b>1</b>	<b>1</b>		<b>2</b>			
<b>Кількість годин всього</b>	<b>312</b>	<b>416</b>		<b>1248</b>			

Директор

школи

В.П.Богдан

**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**  
**відділення черліденгу Біляївської міської дитячо-юнацької спортивної**  
**школи**  
**на 2019/2020 навчальний рік**

Зміст матеріалу	групи						
	початкова підготовка	Більше 1 року навчання (початкова підготовка)		базова підготовка - 1	базова підготовка - 2	базова підготовка - 3	Четвертий рік навчання та більше ( базова підготовка)
	год	год		год	год	год	год
<b>Тижневе навантаження</b>	<b>бгод/т</b>						
Теоретичні знання. Вступ	2						
Черліденг	6						
Черлідери	12						
Художній рух	44						
Програма ЧИР	96						
Програма ДАНС	88						
Психологічна	<b>У навчально-тренувальному процесі</b>						
Фізична підготовка	58						
Контрольні нормативи	6						
Лікарський контроль	<b>Поза сіткою годин</b>						
Проведення навчально-тренувальних занять за індивідуальними планами вихованців на період їх активного відпочинку							
<b>Усього</b>	<b>312</b>						
<b>Кількість груп</b>	<b>2</b>						
<b>Кількість годин всього</b>	<b>624</b>						

Директор

школи

**В.П.Богдан**

**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН**  
**відділення боротьба самбо Біляївської міської дитячо-юнацької**  
**спортивної школи**  
**на 2019/2020 навчальний рік**

Зміст матеріалу	групи							
	Перший рік навчання (початкова підготовка)	Більше 1 року навчання та більше (початкова підготовка)		Перший рік навчання (попередня підготовка)	Другий рік навчання ( базова підготовка)	Третій рік навчання ( базова підготовка)	Четвертий рік навчання та більше ( базова підготовка)	
	год	год		год	год	год	год	
<b>Тижневе навантаження</b>	<b>6</b>							
Теоретичні знання	10							
Загальна фізична підготовка	156							
Спеціальна фізична підготовка	16							
Техніко-тактична підготовка	114							
Контрольні нормативи	12							
Інструкторська і суддівська практика	-							
Відновлювальні заходи	-							
Лікарський контроль	4							
Проведення навчально-тренувальних занять за індивідуальними планами вихованців на період їх активного відпочинку								
<b>Усього</b>	<b>312</b>							
<b>Кількість груп</b>	<b>2</b>							
<b>Кількість годин всього</b>	<b>624</b>							

Директор школи

В.П.Богдан

## **ВИТЯГ**

**з протоколу № 1 від 30.08.2019 року**

### **засідання тренерської ради Біляївської міської ДЮСШ**

Присутні тренери-викладачі:

Ігнат'єв В.В., Харитонов О.С., Кислюк О.В., Мудриченко Г.І., Аліфанова І.В.,  
Чернецький М.Д., Коржов Є.О., Кольца О.О., Краковська К.П.

#### **Порядок денний:**

1. Про погодження робочого навчального плану роботи БМДЮСШ на 2019/2020 навчальний рік.

**Слухали:** 1) Про погодження робочого навчального плану роботи БМДЮСШ на 2019/2020 навчальний рік.

**Виступили:** Богдан В.П., директор школи, який ознайомив присутніх з робочим навчальним планом роботи школи на 2019/2020 навчальний рік.

Харитонов О.С., тренер – викладач відділення гандболу Біляївської міської ДЮСШ з пропозицією погодити робочий навчальний план Біляївської міської ДЮСШ на 2019/2020 навчальний рік

#### **Постановили :**

1. Погодити робочий навчальний план Біляївської міської ДЮСШ на 2019/2020 навчальний рік та подати на затвердження до управління освіти, сім'ї молоді та спорту Біляївської міської ради.

До 05.09.2019

**Голова**

**В.П.Богдан**

**Секретар**

**Л.І.Горлева**

